

新刻痰火點雪

痰火點雪卷一目錄

痰火證論

痰火證治

痰火辯惑

痰火玄解

痰火緒言

痰火咳嗽

痰火失血

自汗盜汗

夢洩遺精

火病脇痛

虛悸健忘

火病結核

肺痿肺癰

火病寒熱

痰火潮熱

痰火骨蒸

火病失音

咽痛口瘡

火病泄瀉

傳尸鬼症

分類主方

分類諸方

分類捷方

分類宜食

名醫治驗

拙見治驗

痰火諸方補遺

痰火雜症補遺

痰火虎症

痰火脈訣

臟腑用藥氣味補瀉

五臟五味補瀉

五味宜忌

五味偏勝

痰火藥性

痰火灸法

痰火戒忌

却病秘訣

痰火點雪凡例

一是書綱領大槩以水虧火熾金傷議論次以益水清金降火主治更考諸家本草藥性制方間亦竊附己意第篇中辭理句繁不免有醜婦效顰之誚也

一是書闕徒大都以脉驗證因證立治由治以定方耳而其方中之品味一一參考諸家本草必合證精專者乃贅其不甚專者簡之

一是書主方後所附葛氏諸方其方中品味皆據所治諸證一一詳考本草係是方方徑捷味味精切實猶之將兵也然或有一二味性稍峻駛者即慄悍之將自有奇能亦願主帥之神用耳

第恐夏虫之士不能神其神而反致疑勿用予故姑摘之以俟後之孫吳也

一諸方後續附簡易捷方方中多則三五味少則一二味或獨味者藥品雖簡稽之本草則皆有單騎獨戰之能況古人所立皆所經驗存案者予故采而贅之其未經考驗併無醫案者勿錄

一是書方後各採治驗見古人神聖功巧之妙鄙人千慮一得之見如所謂正治從治之說俾學者淡得內經奧旨而知所變通不膠柱鼓瑟也

一 是書所載脈理俱按內經脈訣難經成規並非妄呈已見以簧鼓後學者也學者誠能細心精究則攻治投劑方能箭中鴈鵠

矣

一是書所載本草每品中但取氣味性能切于痰火諸症者則贅之其不切者不錄恐其厭繁也庶便醫家目之足以主其見病者日之亦足以釋其疑耳

一是書所載戒忌却病諸法俱有關於痰火今編入于後俾患者飲食起居逐款遵行可弗藥而喜矣

一是書總類首之以證論蓋欲學者預知病標本也次之以證治欲學者如證以施治也三之以辨惑欲學者避病無疑也四之以玄解欲學者知病之隱微也五之以緒言欲學者知脈症之可補不可補也六之以因證主方欲學者用藥有規矩準繩也

七之以諸方提方恐學者不能自主則目證施劑可提影響也
八之以治驗欲學者知所變通而不泥古方也九之以脈訣欲
學者知察病之表裏寒熱虛實安危也十之以五臟六腑用藥
氣味補瀉虛實標本欲學者知臟腑虛實補母瀉子之法九害
承制之理也十一之以宜忌偏勝欲令病者臟無傷于峻也十
二之以藥性欲學者臨證施藥無疑也十三之以灸法令學者
知拔病根更無煩他書也十四之以戒忌却病秘訣使病者逆
可致順重可致輕卽不可起得其正命無枉折之誤也

新刻痰火點雪卷之一

大醫院金谿 應圓龔居中 著

鍾陵 魏瑤曾師誠 定

書林 龍田劉太易 梓

痰火證論

夫癆者勞也。以勞傷精氣血液。遂致陽盛陰虧。火炎痰聚。因其有痰。有火。病名酷厲可畏者。故今人晦之曰。痰火也。然邇所自來。因非一類。有稟賦素怯。復勞傷心腎。耗奪精血而致者。有外感風寒傷肺。致久咳絕其生化之源而致者。有久病久瘥。小愈失調。復損真元而致者。有藜藿勞人。傷力吐血。致陰虛使然者。有膏粱逸士。

潤酒恣慾。勞傷脾腎而致者。有薰陶漸染者。種種之果。難以枚舉。至于成勞則一也。然將成是證。必有預徵兆。始焉。或頸項結核。或腹脇痞癥。或素有夢遺。或幼多顛倒。漸而有潮汗遺精。咳唾吐衄。諸血等候。外症必形容憔悴。肌體尪羸。毛髮焦枯。脈必弦澹。芤虛。摠之。臟氣偏虧。亢害無制。困而致此極也。所治之法。必審其各臟外症。以徵其內。亢乃施驅賊補母之法。庶得肯綮。如肺病傳肝。則面白目枯。口苦自汗。心煩驚怖。法當清金補水。以益木。腎病傳心。則面黑鼻乾。口瘡喜忘。大便或秘或泄。法當折水補木。以益火。肝病傳脾。則面青唇黃。舌強喉哽。吐涎體瘦。飲食無味。法當伐木補土。以益火。心病傳肺。則面赤鼻白。吐痰咯血。咳嗽毛枯。法當瀉火。

補土以益金。脾病傳腎則面黃耳枯胸滿脘痛遺精白濁法當瀉
土補金以益水。此五臟亢害承制之證治也。更有骨蒸尸疰種類
亦多。無乃陰虛之極。治法亦必益水清金。滋陰降火。越于是法。豈
其然乎。至于傳尸一證。則有伏連殭殍等名。其狀不一。葛氏已立
治矣。所制青蒿煎。天庭蓋散。亦皆殺虫杜後之劑。然必預圖早服。
庶不貽殃。倘至顛危沉困之際。則病深重老。雖倉扁亦望而畏焉。

痰火證治

夫痰火者。癆瘵之名。病之最酷者也。然以病之先後言。則火爲
痰之本。痰爲火之標。而其陰虛。則又爲致火致痰之本矣。何則。陰
虛則火動。火動則痰生。所謂痰火者。寧非言末而忘本耶。人之

身。金水二臟不可暫傷。蓋金爲生化之源。水爲生生之本。真陰既虧。則火自偏勝。火既偏勝。則上炎燦金。金母既傷。則生化之源已息。而水子何以藉其胎養乎。夫一水既虧。則五火相煽。火迫肺而爲咳。痰壅喉而爲嗽。所以咳嗽一證。爲亡津竭之肇耶。以其傷于生化。母子俱病。真水日涸。益爲致火之胎。于是陰愈消。而陽愈亢。燔燂蒸炎。迫血上行。越出諸竅。而爲咳唾吐衄等候。況血爲有形。難成易虧。可驟補耶。血失既多。則陰暴脫。而陽亦微。陽微則惡寒。陰虛則發熱。故寒熱似瘧者。乃陰消陽敗之證諦。至于潮熱。則又爲陰虛之極也。陰虛至極。則相火擅權。致君不務德矣。精固藏于腎。然聽命于心。心腎之液兩虧。則水火不交。陽主開泄。自致玉關

無約由是一變卽遺不交而混病者卽欲固守其可得乎直陰既竭則孤陽無根內經云潰潰乎若壞都汨汨乎不可止者正此謂也。然是證之由在于分毫之異。集猶消滄水金。未易于辨能辨哉。如始于嗜慾水虧致火炎燥金。母子俱虛。咳而多痰。遺滑者脈必弦長。堅實或滑而數。此火鬱內實不受補者也。法當君以益水如熟地、玄參、五味、枸杞、山藥之類。佐以清金二母。五冬、沙參、紫苑等味。使以降火。梔、芩、蘗草是也。如始于風寒邪鬱。久咳傷肺。嗽血漸至水虧。此金絕生化之源。母令子虛。脈必浮而孔濡。虛火遲緩無力。或沉而遲滿。弱細結代。皆虛而不足。可補者也。法當以益肺如參、耆、山藥之類。佐以滋腎。熟地、五味、玄參、山藥等品。使以清金。斂

肺二母。二冬、片苓、沙參、烏梅、五味、白芍之屬是也。若始子過力傷筋動極逆氣，肝不納血，因而妄出，止竅遂致陰虛者，法當君以益肝如當歸、牛膝、芍藥等味，佐以養氣、煖明、白朮、栝仁、生薑等品，使以消痰、丹皮、紅花、鬱金之類，更以熟地、枸杞、杜仲以補其母，兼以二冬、知苓、沙參以杜其賊。庶乃圓神若水，潤肺燥，咯唾咳嗽，法當潤肺清金，如蛤蚧、阿膠、二冬、百合、貝母、花粉是也。其曰五臟相傳者，乃五臟之氣自相戕賊也。如肺賊肝者，必面白目枯，口苦自汗。心煩驚怖，以白爲肺之色，目乃肝之竅，口苦自汗，心煩驚怖皆屬心病。此母令子虛之候也。法當君以益肝，以當歸、白芍、牛膝續斷以補肝之血，以決明白朮、栝仁、菊花益肝之氣，以枸杞、杜仲熟地

阿膠。兔絲子。以補肝之母。佐以知母。訶子。麥冬。芩苓。以瀉肺之實。使以麥冬。酸棗。茯神。以清心而鎮神也。如腎賊心者。必面黑鼻乾。口瘡。喜忘。大便或秘。或泄。以黑爲腎之色。鼻爲肺之竅。大便或秘。或泄。亦皆金病。口瘡。喜忘。又屬心恙。此水尅火。火尅金之義也。法當君以益心。用茯神。遠志。菖蒲。以益心之氣。當歸。熟地。以補心之血。酸棗。烏梅。生薑。陳皮。以補心之母。澤瀉。車前。茯苓。以制水之淫。使以片苓。知母。二冬。紫苑。以潤金之燥也。若川賊脾者。必面青唇黃。口強。舌哽。吐涎。體瘦。飲食無味。以青爲肝之色。唇爲脾之外候。餘皆肝之本病。此木尅土之義也。法當君以補土。以參。耆。升。葛。補脾之氣。白朮。白芍。大棗。膠飴。以補脾之血。桂心。茯苓。以補脾之母。

佐以芍藥烏梅以瀉木之實以膽草苓連梔子以瀉肝之火以
冬二母百合阿膠以堅金之肅也若心賦肺者必面赤鼻白吐衄
咯血喘咳毛枯以赤爲心之色鼻爲肺所屬餘皆肺證此火尅金
之候也法當君以瀉火用甘草人參赤苓木通黃蘗以瀉氣分之
火玄參丹參丹皮地黃以徹血分之熱使以黃連瀉心子之實佐
以二冬百合貝母阿膠以保肺潤燥使以參耆芍朮大棗甘草膠
飴以益肺之母也如脾賦腎者必面黃耳枯骨滿肝痛遺精白濁
以黃爲脾之色耳爲腎之竅腎主骨故肝痛餘皆水病此土尅水
之候也法當君以益水用知母玄參補骨脂以益腎之氣熟地黃
枸杞黃蘗五味山茱以補腎之血佐以梔子豆豉萊菔子以瀉脾

之子訶子防風桑白皮以泄土之實。使以人參山茱玄參熟地以補腎之母也。此古人之成法。當的從之。惟腎賊心之一證。意必邪水淫濕。上溢心分。以其人真火心而素虧。君不並位。相火司權。乃能令人有面黑鼻乾口瘡。喜忘便溺。便糖等證。此亦心腎不交。水火未濟之候。寧非濕熱相蒸使之然乎。夫真水一臟。有虛無實者。也不虧足矣。而能有餘賊心。似非至到之理。要之真水無瀉法。實火無補法。惟敦土清金爲善。志者。忘過半矣。

痰火辨惑

聖謂人身生生之木。根于金水二臟。一水既虧。則五火隨熾。土炎燦金傷。其化源則生生之機已息。而癆瘵之證成焉。何也。夫真水

既虧則陽自偏勝。以陽從陽。物從其類。氣得火而行健。故陽急陰
緩。氣疾血徐。不相借逐。所以錯經。女行越上。竅而爲咳。唾辭候。
然血失既多。則陰虛陽勝。陽既偏勝。則自侵陰分。亢害。所謂陰虛
生內熱。故其潮汗遺滑證。皆胎于此矣。諸證既見。則日消其陰。火
專其令。上而燥。金爲咳。下而涸。水爲遺。金既絕。其生化之源。則水
爲涸。流之紀。於是精神日淺。肌肉日消。毛皮日稿。因而至此極也。
當此之際。猶魚遊輟水。卽沛挽天。亦何濟哉。必神于治者。乃可
冀其萬一耳。雖然。病固水虧。不察其所虧之由。以治安得投其隙
乎。如始干風寒時。未卽發。致火鬱久。咳傷其肺。金是謂母。令于虛
法。當君以清金。佐以滋水。使以降火。所謂補母。結已伐邪。制亢之

意也。又如久病久瘵，真氣已虧，復以勞慾損其心腎，是謂以虛益虛。法當君以益氣，佐以滋水，使以養血，所謂無伐天和之意也。真如過力傷筋，動而生陽，肝不納血，血驟妄行，致陰虛之極者，法當君以養血，佐以降火調氣，使以消滯，所謂攻守兼備之法也。至于膏梁逸士，酒恣慾，致脾腎兩虧，水涸火炎，金衰木旺，母子俱病，法當君以補水養血，佐以清金益土，使以降火平肝，所謂治病必求其本也。若夫前論所謂五臟相傳之證，固爲亢害承制所必然者，而其所載之候，未必一一全具，但醫當素編胸中，惟以面色主之以亢，他證但見一二，便作受亢之臟，主張法當君以益已，佐以補母，使以伐邪，則自中其發矣。倘不察其微，而槩以制亢恣意伐

邪。孟浪拔劑。虛虛之禍。咎將誰歸。

痰火玄解

誠謂痰火之證。本于亡血奪精。而其精之與血。皆真水真陰。有形有質。難成易虧者也。夫所謂痰火者。言末而忘本也。蓋真水既虧。則相火隨熾。壅迫津液爲痰。故曰。痰者火之標。然以癆瘵之證。謂曰陰虛火動者。蓋以一言而括盡病之標本矣。內經曰。陰虛生內熱。蓋熱者火之微。火者熱之極。火迫津液而爲痰。則陰虛正謂致火致痰之本。而東垣所謂先受病爲本。次受病爲標者。非此謂乎。今之治者。惟曰清痰降火。則殊昧此病必求其本之論矣。或曰。滋陰降火者。固爲所宜。迨考所用之劑。無乃四物增以知藥。茶連苦

寒之味殊不知陰得寒愈消。脾得寒愈敗。病者得之寧不減食而
脹泄乎。又寧不陰消而肉削乎。然曰滋陰降火者謂益水而勝火
也。蓋以龍雷之火不可以水伏。不可以直折。法宜甘溫以補母。人
參。山藥。五味之屬以苦堅之。知母之屬以苦補之。黃蘗之屬豈不
聞蕭丘之火乎。按古之治癆諸方鮮有不主參耆者。蓋古人以血
脫者益其氣。所謂陰藉陽以生之義耳。如婦人產後去血過多。上
氣喘急。命在須臾者。名曰孤陽絕陰。此陰虛之極者也。法當補陰。
然而不主四物等劑。而用參蘇飲劑。中惟人參蘇木二味。其用也。
豈古人之愚乎。蓋亦本諸內經之旨也。夫苦寒之用。胎于王氏一
言之差。遂爲萬世之妨。愚考本草正誤云。雷曰。夏月使人參發心。

痰之患好古曰人參甘溫補肺之陽泄肺之陰肺受寒邪宜此補之肺受火邪則反傷肺氣宜以沙參代之王綸曰凡酒色過度損傷肺腎真陰陰虛火動勞嗽吐血咳血等證勿用之益人參入手太陰能補火故肺受火邪者忌之若悞服參著甘溫之劑則病日增服之過多則死不可治蓋甘溫補氣氣屬陽陽旺則陰消惟宜苦甘寒之藥生血降火世人不識往往服參著爲補而死者多矣言聞曰孫真人夏月服生脈散腎瀝湯三劑則百病不生李東垣亦謂生脈散清暑益氣湯乃瀉火益金之聖藥而雷氏反謂發心痰久患非矣況痰乃臍旁積氣非心病也人參能補正氣破堅積

以有發心痰之理觀仲景治腹中寒氣上衝有頭足上下痛不可

綱迫嘔不能食者。川大建中湯可知矣。王好古言人參補陽泄陰。肺寒宜用肺熱不可服。王綸因而和之。謂參善能補肺火。陰虛火動。失血諸病。服之必死。二家之說皆偏矣。夫人參能補元陽。生陰血。而瀉陰火。東垣李氏之說明矣。仲景張氏言亡血。血虛者。並加人參。又言肺寒者。去人參。加乾薑。無令氣壅。丹溪朱氏亦言虛火可補。參善之屬。實火可瀉。參連之屬。二家不察三氏之精微。而曰人參補火。謬哉。夫火與元氣不兩立。元氣勝則邪火退。人參既補元氣。而又補火邪。是反復小人矣。何以與甘草參朮。謂之四君子。耶。雖然。二家之言不可盡廢也。惟其語有滯。故守之者泥。而執一遂視人參如蛇蝎。則不可也。凡人面白而黃。面青。瘡悴者。皆脾肺

腎氣不足可用也。面赤而黑者，氣壯神強，不可用也。脈之浮而拘，濡虛大，遲緩無力，沉而遲澀，弱細結代，無力者，皆虛而不足，可用也。若弦長緊實，滑數有力者，皆火鬱內實，不可用也。潔古謂喘嗽，勿用者，痰實氣壅之喘也。若腎虛氣短喘促者，必用也。仲景謂肺寒而嗽，勿用者，寒束熱邪，壅鬱在肺之咳也。若自汗惡寒而嗽者，必用也。東垣謂久病火鬱在肺，勿用者，乃火鬱于內，安發不妄補也。若肺虛火旺，氣短自汗，必用也。丹溪言諸痛不可驟用者，乃邪氣方銳，宜散不宜補也。若裏虛吐利，及久病胃弱，虛痛喜按者，必用也。節齋謂陰虛火旺，勿用者，乃血虛火亢，能食脈弦而數，涼之則傷胃，溫之則傷肺，不受補者也。若自氣短，肢寒脈虛者，必用也。

如此詳審。則人參可用。不可用。思過半矣。機曰。節齋之說。本于海
藏。但論又過于矯激。丹溪言虛火可補。須用參耆。又云陰虛潮熱。
喘嗽吐血。盜汗等證。四物加人參。黃蘗。知母。又云好色之人。肺腎
受傷。咳嗽不愈。瓊玉膏主之。是陰虛勞瘵之證。未嘗不用人參也。
節齋私淑丹溪者也。而乃相反如此。斯言一出。印定後人眼目。凡
遇前證。不問宜用不宜用。輒舉以藉口。致使良工掣肘。惟求免夫
病家之怨。病家亦以此說橫之胸中。其受苦寒。雖至上嘔下泄。去
死不遠。亦不暇也。古今治勞。莫過于葛可久。其獨參湯。保真湯。何
嘗廢人參而不用耶。節齋之說。誠未之深思也。楊起曰。人參載本
草人所共知。近因病者。吝財薄醫。醫復筭本惜費。不肯用人參。瘵

病以致輕者至重。重者至危。然有肺寒肺熱。中滿血虛。四證只宜散寒消腫補營。不用人參。其說近是。殊不知各加人參在內。護持元氣。力助羣藥。其功甚捷。若曰氣無補法。則謬矣。古方治肺寒以溫肺湯。肺熱以清肺湯。中滿以分消湯。血虛以養營湯。皆有人參在焉。所謂邪之所湊。其氣必虛。又曰。養正邪自除。陽旺則生。陰血貴配合得宜耳。庸醫每謂人參不可輕用。誠哉其爲庸也。好生君子。不可輕命薄醫。醫亦不可計利不用。蓋病者薄醫實。所以自輕其生也。醫者較利。亦所以自乖其行也。書此奉勉。幸毋曰迂。

痰火緒言

凡痰火之證。始于陰虛。於法當補。但證有虛實。法有空忌。倘不以

脈證互參。孟浪投劑。則猶觸途。寔有寧無顛覆之患乎。春脈之可
補者。浮而乳濡。虛大遲緩無力。沉而遲濇。弱細結代無力。皆虛而
不足。可補者也。當君參耆。佐以歸芍。若地。務使陽生陰長。其病乃
愈。若於此不補。或恣用苦寒。則虛虛之禍。豈旋踵而至耶。其脈之
不可補者。弦長緊實滑數有力。此皆火鬱內實。不受補者也。法當
君以四物。佐以二冬二母。沙參玄參等味。滋陰抑陽。務使水升火
降。陰秘陽平。病或可痊。若妄施補劑。實實之災。將焉免之。夫脈既
已靜。又當以證互驗。如潔古所謂喘嗽不可補者。以其痰實氣壅
也。若氣短不相接。證似喘促者。腎虛短氣。當補者也。仲景所謂肺
寒而嗽。不宜再補者。以寒束熱邪。壅鬱在肺也。若自汗惡寒而咳。

者表裏俱虛可補者也。東垣所謂久病脈實，醫藥在肺，立後發不
宜用補。若肺虛火旺，短氣自汗者，陰氣陰衰，可補者也。節齋所謂
陰虛火動不可補者，以陰虛火亢能食，脈弦而數，涼之則傷脾，溫
之則傷肺，此不受補者。若自汗短氣，肢冷脈虛者，必補者也。若其
人面赤面黑，氣壯神強，不可行補。若面白而黃，面青黎粹者，皆脾
肺腎不足，宜補者也。若此細辨，則猶蒼素並陳，而復恨者，真補腎
者矣。凡治痰火之法，當以脈驗證。脈證既明，虛實立辨。夫所謂虛
者，真陰虛也。法當補之。所謂實者，火邪實也。法當清之。然清補之
品，亦猶朱紫相凌，卒未易辨。何也？如知母、玄參、故紙，皆補腎之氣
也。黃蘗、枸杞、熟地、阿膠、山茱萸、五味、瑣陽、菴菴，皆補腎之血也。人

參山茱補腎之藥也。二冬阿膠貝母百合蛤蚧天花粉皆潤肺之
燥也。石膏知母訶子粳米瀉肺之火也。桑皮地骨皮皆瀉肺之子
也。五味白芍倍子皆斂肺氣之散也。黃葉知母丹皮地骨皮生地
玄參茯苓皆瀉命門之火也。芡實五味山茱萸牡蠣金櫻子遠志
皆固精藥也。參耆橘草扁豆皆補脾之氣也。芍木大棗補脾之血
也。茯苓茯神遠志菖蒲皆補心之氣也。當歸熟地皆補心之血也。
烏梅酸棗生姜皆補心之血也。甘草人參赤苓木通黃蘗皆瀉心
經血分熱也。丹參丹皮生地玄參皆瀉心經血分火也。梔子生地
皆涼心血之品也。黃芩竹葉麥冬皆清心經之客熱也。當歸牛膝
白芍芍藥皆補肝之血也。栝子白朮決明皆補肝之氣也。枸杞熟

地阿膠杜仲兔絲子皆補肝之甘也丹皮紅花皆行肝之血也青皮香附皆疎肝之逆也芍藥烏梅皆瀉木氣之實也膽草黃連皆瀉肝之火也五臟清補之品寧越此乎學者諳此則左右逢源雖不中不遠矣

凡痰火之證始于陰虛。法當滋補。葛氏昔擅專門。所遺諸方。未有不主參耆者。厥後因二王不經之論。致令醫掣肘。遂視人參爲蛇蝎。惟以苦寒爲要。此種種殺人。猶不知悟。豈不聞丹溪有曰。虛火可補。須用人參耆。又曰。陰虛潮熱喘嗽吐血盜汗等證。四物加人參。黃耆知母。是知陰虛癆瘵之證。未嘗不用人參也。況陰虛之極。不用人參補陽。何以生陰。若不服參耆得愈者。必真陰尚未甚虧。肥

胃尚未衰敗。脈必浮大而緩。故用補血降火之藥。或有可愈者。但亦稀少耳。予自總髻。醫至于今。服參耆而愈者。十常五七。而不服參耆得愈者。十無二三。蓋陰藉陽生之理。歷歷可徵。婦產後。孤陽絕陰之證。喘息目眩。心慌膽戰。命在逡巡。此陰虛之極。於法急當補陰。而古人不用四物。而用人參蘇木二味。亦名參蘇散。一服而驗。効捷梓鼓。生平於此挽回者。奚啻百餘人。古人之補。何其神哉。噫。陰藉陽生之法。當的從之。但不明脈理者。未足語此。

痰火咳嗽

王氏曰。咳爲有聲。肺氣傷而不清。嗽爲有痰。脾濕動而生痰。此咳之所從始也。然必察其所由以治。庶中肯綮。何也。外邪致咳。風則

始必鼻寒聲重自汗惡風法當解之寒則始必惡寒無汗聲清氣壯法當散之若表證重者俱或頭疼發熱又當汗之此外感咳嗽之證治也若內傷之咳痰火則甚于清晨法當清痰降火火浮于肺爲咳則甚于黃昏治在清金土鬱食積爲咳則甚于長夜治在淨導聖劑若夫陰虛爲咳證則不然有種種證諦可徵咳必甚于午後或兼諸血而有潮汗遺精等候其法則異于諸咳天淵矣貴在清金以益水源壯水以制火亢伐木無令脾虛庶五臟無偏勝之害乃今生化之源復行而生生之機再統加之調攝如空或可超之寒谷而登陽和之境不爾而十集痰滯致人可憐連之解是殺人于無形之外也哀哉

聖謂六淫之邪。近肺爲咳。濕漬痰涎。壅積爲嗽。二者。肺病也。若夫癆症咳嗽。由則不然。何也。始于水虧火熾。金傷急其生化之源。源既絕流則瀦。在之泉自涸。真陰既竭。則相火日旺。金受火之煅煉。則自燥而烈矣。是以一火而致金木悉傷。母子俱病。故咳血聲啞咽滲。蓋水清金之法。可少待耶。當此之際。五臟已病其三。所未亢者。惟肝脾而已。然金既爲火越。則木自寡畏。其不凌脾者鮮矣。劑中必增以制脾健脾之品。蓋其已抑其勝。庶無木賊土敗之禍。於此倘無抑揚之策。而反鎮倒以治。則五臟之氣虧者愈虧。而亢者愈亢。其不食脹泄肌脫肉消。勢所不至。其能免乎。

咳嗽加減主方

○以嗽去於竹沙冬天花黃散瓜葛仁
二母二冬百部合用用于肺其美也

治陰虛火盛咳而咽乾脈來弦長緊實消數有力皆火鬱肉

實不受補者宜此主之

麥門冬

去心當錢五分治肺虛火嗽或單倍亦可

天門冬

去心皮乙錢五分治肺熱燥肺氣除痰咳者

大

甘草

生用八分治大熱傷肺咳嗽

沙參

一錢益肺氣清肺火益脾土

括樓仁

炒一錢潤肺降火

為咳藥

桔梗

去頭一錢清肺氣利咽為諸藥之舟楫

枯藟

蜜炒一錢潤肺化痰

退百部

去前一錢除熱咳上氣喘急

鮮知母

去毛蜜炒忌鐵一錢清痰潤肺滋陰除火久近痰嗽

母

八分清肺消痰止咳開導降火

百合

一錢治肺熱咳嗽

天花粉

一錢治虛熱咳嗽

右十二味作一劑用乾柿五升水煎食遠稱熱徐徐緩服

若熱盛喘咳及痰多如湧泉者加石膏火散一錢若久咳

唾不出加五倍子五分。若咳嗽聲嘶者此金爲火燥之加。
訶子肉五分歛而降之。若久嗽不止此肺氣散而不收加北
五味十五粒。咳而有血此肺竅傷損加阿膠犀角藕汁童便
對服。

虛勞久咳加減主方。

六味者皆可補本。此說至理。生四時。按此五味同知母。天冬。黃芩。芍藥。

治陰虛勞嗽。脈未浮而芤。濡虛大遲。緩無力。或沉而遲。痿弱
細無力。皆虛而不足。宜于補者。以此主之。

黃耆

蜜炒一錢。補虛瀉火。止痰嗽。自汗及咳。膿血。

人參

五分。補肺氣。降肺火。及肺虛久嗽。

北五味

粒。收肺氣。止咳嗽。

紫苑

制過一錢。止咳。痰血。消痰。益肺。

款冬花

乃火熱必用之藥。

生地黃

姜汁蒸一錢。止咳。嗽吐血。

玄參

忌飲一錢。治腎水受傷。真陰失守。孤陽無根。發爲火。

喘咳

沙參

一錢益心肺清肺火治久嗽肺痿

天門冬

去心皮一錢保肺氣定喘促爲地黃之使

門冬

去心一錢止勞咳定喘除肺熱主心煩治陰虛及口渴

知母 去毛忌鐵釜炒一錢治

蒸類

右十一味作一劑水煎服

若咳嗽痰結咽喉不利肺燥喘咳加炒括樓仁一錢若勞咳

上氣胃腸不利加貝母八分若咳而失聲由火燥燦金損傷

肺竅極爲難治加訶子肉八分若胸膈痞滿少食此肝木賊

脾加山藥白芍醋炒青皮少許若咳而多汗加酸棗仁微炒

五分清黃著若咳而有血麻阿膠八分磨犀角藕汁童便等

服若咳而遺滑加茯神山茱萸肉各一錢開服六味丸

咳而腎蒸加地骨皮一錢

附簡易方

●蘇游鳳髓湯 治肺燥咳嗽用松子仁一兩胡桃仁二兩研膏和熟蜜收之每二錢食後沸湯點服

●又方 治虛熱咳嗽口乾涕唾用椹蔗汁一升半青梁米四合煮粥日食二次極潤心肺

●又方 治咳嗽吐血人參黃耆飛麩各一兩百合五錢爲末水丸梧子大每五十丸食前茅根湯下

●一方 用人參朱砂等分爲末烏梅肉丸彈大每白湯下一丸日一服

又方 治肺熱咳嗽沙參五錢水煎服

附拙見治驗

一童子年十三歲患咳盜汗遂請幼科治之乃曰小兒汗不必服藥一月後兩目頓赤食少痰中帶血絲余診其脈左手微而無力右手大而洪數此火症也想已有外務其父母力爲分解再三私詢乃曰前學中隔壁窺見一女子覺慕之不遂後得此疾余以當歸地黃菘神遠志牡丹皮酸棗仁白木甘草桔梗數十劑全愈

一人咳嗽短氣余以黃芪爲君當歸阿膠陳皮天冬桑白皮知母黃栢數服而愈

痰火失血

夫血者氣之配也。人之一身。五臟六腑。四體百骸。靡不藉其營養也。然附以行氣暢則暢。氣逆則逆。有夫婦隨唱之義。一或陰虧陽勝。偏而爲火。氣得火而行。健。譬則男女偕行。男得附而邁。女必迷途而暫。竚矣。所以火載血上。錯經妄行。越出上竅而爲吐衄。咳嗽等候。第始焉之作。止氣未虛。猶水溢于都。固當潔理其源。亦必益土以禦。不爾而任其流。則涓涓之勢。其可遏乎。非江海之源。寧不竭乎。況失血既久。則真陰已虧。相火自熾。必見潮汗遺滑等證。當此之際。法當君以益陽。佐以滋陰。養血使以清金。素源令陽生。陰長。淵深流清。庶無後慮矣。然所謂益陽者。參耆獨參湯之類是。

也。所謂滋陰養血者，四物知藥玄參之屬是也。所謂清金、梔、芩、沙參、二冬等味是也。所謂理氣者，陳皮、香附是也。所謂禿瀉者，檳榔、茜根、大小蘗是也。所謂潔源者，丹皮、鬱金、犀角、藕汁或童便一物是也。要之痰火失血，皆由陰火上炎所致。然謂之陰火者，龍雷之火也。不可以水伏，不可以直折。豈若寒之可遏耶？倘恣用苦寒以傷其脾，則飲食日減，肌肉日消，節齋云：服寒者百無一生。服溲瀉者百無一死之論，正此謂也。

聖按失血之證，其類非一。有陽乘陰者，謂血熱而妄行也。有陰乘陽者，以陽虛而陰無所附，妄溢而不循經也。有血越清道而出于鼻者，有血溢濁道而出于口者，嘔血者出于肝，吐血者出

于胃衄血者出於肺耳出血口衄皮膚癢出衄口血汗口鼻並出
曰腦衄九竅俱出曰大衄由固不一總之火病居多倘不適其
源而以治妄無岐路亡羊之失乎

導瘀散滯緩急之品

治諸血暴作妄行不止兼止兼消

藕節 入藥剪或絞汁同藥服或生搗單服亦可治口鼻諸血此清木潔源之要藥 櫻灰 消瘀血止吐

或入藥或茜根 或剉或絞汁活血 韭汁 止血消胃脘積 萊菔

汁 仍注鼻中 蔓菁汁 止血乾柿宿血吐 鬱金 消瘀血

灰 散諸血水調服上 京墨 止血 所吐血 炒黑研末麥門冬湯

所衄血 採取點目角或 人指甲 刮末吹

諸血主方

治陰虛火動血熱妄行吐衄嘔咳咯唾等血

生地黃

傷損吐血衄血

紫參

一錢止唾血衄血或

丹參

一錢

血生

新血牡丹皮

一錢和血當歸

一錢頭止血身熱

芎藭

一錢

消衄血養新

白芍

錢散惡血逐賊血平用助

黃芩

酒炒一錢

熱吐衄

麥門冬

去心一錢五分治心肺積熱吐衄不

梔子

炒黑

清胃脫

血止切

右十味乃滋陰抑陽之要品作一劑水煎服入童便一盃

藕汁一盞溫服或磨犀角汁同服如證增減血不捷驗若血

勢壅盛當與前清止之品倍用

諸血後虛怯主方

治吐衄咳唾等症血失既多，虛羸昏倦，精神怯弱，血尚未盡。

人參一錢補氣生血，吐衄後更服一兩，若內傷，黃耆五錢，逐五錢。

血同紫蘇一服，甘草五分，養血補血白芨，十錢或為末以羊。

止吐衄不止，白合一錢，生肺病食熟地黃，二錢補生地黃，二錢涼血。

當歸一錢，養血壯丹皮，一錢和血生血，涼血何膠，一錢主虛損。

鹿角膠一錢，同上。

右十味乃補血養血清血歸源之品，其間主以參耆者，取陰

藉陽生之義，但脈不實，數弦長者，任意服之，無執王氏謬論

以取虛虛之禍也。以上作一劑，用藕節五個，水煎，臨服時，久

童便一盞藕汁二盃俟溫徐徐緩服

按褚澄遺書云人喉有竅。竅血殺人。蓋肺體清虛。難容纖物。血既滲入。愈咳愈滲。愈滲愈咳。凡諸藥味厚氣濃者。皆所不利。惟飲童便一物。湯則百無一丸。若服寒涼。則百不一生。又吳氏云。諸虛吐衄。路血須用童子小便。其功甚捷。蓋溲溺滋陰降火。清瘀血。止吐衄。諸血。但取十二歲以下童子。絕其烹炮。酸多與米飲。以助水道。每用一盞。入姜汁或韭汁三五點。徐徐緩服。日進二三服。寒天則頓溫服。久自有効也。

附吐血簡易良方

●地黃粥 大能利血生精。吐血者宜常食之。妙用懷慶生述詩。

以銅刀切二合，與粳米二合同入，罐中煮之，候熟以酥二合，白蜜一合，同炒香，入內，再煮熟食。

○一方 治內熱吐血，用青黛二錢，新汲水調服。

○一方 治吐血損肺，煉成鍾乳粉，每三錢，糯米湯調下，立止。

○一方 治吐血不止，青栢葉一握，乾姜二片，阿膠一挺，炙水二升，煮一升，另絞藕汁，或童便一盞，去渣服。

○一方 治志怒嘔血，煩滿少氣，胃脇疼痛，青栢爲散，米飲下，二三七。

○一方 治吐血衄血，白膠香，蛤粉等分爲末，姜汁調下。

○一方 治暴卒吐血，石灰于刀頭上燒研，每三錢，并花水調下。

① 一方 治吐血胸膈刺痛川大黃一兩爲散每一錢以地黃汁

一合水煎服

② 一方 治心熱吐血不止生葛搗汁半升頓服

③ 一方 治內損吐血飛羅麩畧炒以京墨汁或藕節汁調服二

錢

④ 一方 治吐血諸藥不効者桃奴燒末米飲下

⑤ 一方 治卒暴吐血雙荷散藕節荷蒂各七個蜜少許搗爛水

煎溫服或丸服

⑥ 一方 治吐血咯血乾荷葉焙乾爲末每二錢米湯下

⑦ 一方 治吐血敗荷葉爲末蒲黃等分每二錢麥冬湯下

●一方 治吐血衄血陽盛于陰血熱妄行空服四生丸生荷葉生艾葉生栢葉生地黄等分搗爛丸如梧子大每水煎一丸服。

●一方 治吐血如鷺鴨肝用生犀角生桔梗各一兩末之水服二錢。

●一方 治諸失血用梔柴葉濃煎水服或入藥服尤妙。附拙見治驗。

一人患咳吐血余診脈數而有力獨脾脈洪實而緊此前煎炒厚味所致乃脾胃一經火也余以陳皮白朮當歸生黃桔梗甘草白芍黃芩貝母天花粉白茯苓知母黃柏數十劑而愈。

一農家因救旱過勞。忽吐血不止。醫作火病治之不效。求救於余。余以補中益氣湯數服而愈。內經所謂勞者溫之。正此義也。一老人下血不止。服止血藥不効。余以四物加牡丹皮白朮理脾而愈。

自汗盜汗

夫汗者心之液。非大熱過勞而出者。則病也。由則非一。或衛冒風暑濕邪。薰蒸鬱過。致營衛之氣不和。是以腠理開張。澌然汗出。此外邪之所爲。惟微其邪。則汗自止。若內傷之汗。非營虛則衛弱也。何則以陰乘陽分。自然汗出者曰自汗。法當調營以益衛。以陽乘陰分。睡裏汗出者曰盜汗。法當滋陰以抑陽。若病久而肌脫。

者。晝則自汗。蒸夜則盜汗。頭襲又屬陰陽兩虛也。法當氣血兩益之。大都自汗之脈則必微而弱。盜汗之脈則必細而澹。微主陽氣衰。細主陰氣弱。王氏之論。豈欺我乎。要之自汗盜汗。乃亡津奪液之肇端。但見是證。則當警惕以治。毋以尋常一例視也。

聖曰。所謂汗爲心液者。以其心主是液。如脾主涎。肺主涕。肝主淚之類。非心竅之真液也。蓋亦水穀至清之液。脾氣散精。上歸于肺。輸佈一身。五臟六腑。四體百骸。靡不藉其營養。人所不可一日無者。猶水濕于土中。淫則浸漬。燥則乾枯。燥濕相得。則滋長萬物矣。而其所以爲汗者。必藉陽氣鼓舞。乃生。譬則造酒者。然以麴穀濕盃。置之甕中。注水於釜。迫之以火。則液氣升而爲

酒矣。造酒作汗之理，以此喻之。若符之合節，可異乎。夫汗則
也。而復有自汗盜汗之異理，何致也。所謂陽虛陰必寒之，抑何
別耶。以陰乘陽分，是營氣不與衛氣諧也。陽主動，陰動中有靜。
故覺而汗出，乃曰自汗。法當補陽以養陰。蓋補陽者，參耆是也。
養陰者，歸地是也。陰虛陽必乘之，以陽侵陰分，是衛氣不與營
氣和也。陰主靜，以靜中有動，故寐而汗出，乃曰盜汗。若盜之潛
出，覺之即止，法當補陰以抑陽。蓋補陰者，四物是也。抑陽者，三
黃是也。若夫晝則自汗，而夜盜汗者，固爲陰陽兩虛。然病至于
此，則醫亦掣肘矣。何也。衛氣者，晝則行陽，夜則行陰。行陽則寤，
行陰則寐。今也寤寐俱汗，是陽動極而陰靜反動。總之，陰陽

敗而微陽亦自浮越矣。時將補其陽，則陰火得補而遂熾。時欲濟其陰，則陽微無以生其陰。於斯時也，惟脈大虛緩不數者，則爲陰未甚虛，胃氣尚存。二法用之，用或可異其萬一耳。借使脈來細數無力者，則爲陰敗陽頽，卽倉漏復起，又何施耶。

自汗王方

治痰火證具，氣虛自汗，脈微而緩，或大而虛微者，宜之。或兼夢遺亦宜之。

黃耆

蜜炒一錢，爲肺火益元氣，實腠理。

白汗

人參，清河者五分，止一切自汗，或同當歸、豬腎、養食。

白朮

土炒

一錢

止自汗，或同小麥、煎服。

或同黃耆、石解、牡蠣、木主、脾、虎、自汗。

麻黃根

八分，止諸汗，必用，或末之外，撲。

知母

蜜炒去毛一錢

酸棗仁

微炒一錢，研碎，止自汗，寧心驚，治不眠。

白茯苓

去皮一錢，止自汗，盜

汗並空或同烏梅湯服若血相仁微炒一錢所細牡蠣煨
虛心頭出汗者同艾湯調服養心液止汗
錢氣虛自汗血虛盜汗同杜仲酒煨研末五分
服虛勞盜汗同黃芪麻黃根煎服止心驚盜汗熟地黃一
益陰養

陽止汗

右十味治自汗之專品惟脈不細數弦長緊實者俱可服也
若覺陰火盛者加玄參一錢若兼傷風衛氣不與營氣而自
汗者加桂枝三分外以雌雞猪肝羊胃作羹牛羊脂酒服皆有
益于汗以尋常作茹食之亦宜

盜汗主方

治痰火證具陰虛盜汗脈細而數或弦澹虛微者宜之兼夢
遺者亦宜

當歸身

一錢益陰生血止盜汗

熟地黃

一錢滋腎水益真陰止盜汗

白芍藥

一錢補勞退熱除

煥益氣湯

白茯神

去木一錢治同前

栝子仁

炒一錢研末止心驚盜汗

牡蠣粉

同前

黃蘗

白朮

土炒一錢治同前

甘草

炙五分瀉陰火補脾止汗

五分除心熱止盜汗

麥門冬

去心一錢治同前

浮小麥

微炒一撮止盜汗

右十四味治陰虛盜汗之聖藥脈細數者尤宜

若盜汗甚者亦加麻黃根五分龍骨五分若盜汗微而本證甚者但主以本證藥兼此如證增減自提影響

附諸方

●當歸六黃湯 治盜汗之聖藥

川當歸身

一錢五分補血養血生血行血止陰虛盜汗故用生地黃黃芩佐之不絕生化之源要之血藥不容舍此

黃蘗

蜜炒一錢瀉腎火救腎水滋陰降火止盜汗者

生地黃

砂仁拌蒸一錢五分陰虛陽勝相火熾強來乘陰位

日漸煎焚須陰虛火證及盜汗者宜之又佐當歸之能

熟地黃

一錢補腎水真陰補血養氣止盜汗

一錢除痰理間熱養陰退陽

黃連

蜜炒八分潤心腑止盜汗

胃氣去肌熱瀉肺火除虛熱除風

黃芩

蜜炒一錢

中燥熱又治脈弦自汗脈細自汗

右六味水煎臨臥服

●黃耆湯

治喜怒驚恐房室虛勞以致陰陽偏虛或發厥自汗

或盜汗不止並宜服之

黃耆

蜜炒一錢五分如上

白茯苓

去皮一錢保心鎮驚生津止汗

冬

去心一錢保肺定喘潤肌為熱地黃之使

麻黃根

八分止汗

龍骨

八分安肺欬汗

五味子

廿

補腎生津酸

浮小麥

一錢止盜汗防風汗自汗

當歸身

一錢治

甘草

如上一錢治

灸五分濕火
禱神止汗

右十一味止盜汗自汗之專劑水煎食遠服

牡蠣散

治諸虛體常自汗驚惕不寧

牡蠣

左顧者
服一兩

黃耆

蜜炒
一兩

麻黃根

一兩

白朮

土炒
五錢

甘草

炙二錢
五分

浮小麥

白粒
體虛加白茯苓一兩

右爲粗末每五錢滾白湯臨卧溫服

附宜食

猪心

若心虛自汗同
參芪莫食甚妙

猪腎

止盜汗產後暮勞
盜汗莫爾食之

麥麩

止盜汗

豆豉

止盜汗爲末酒
調服之

蒸餅

每夜食一枚
止盜汗自汗

附拙見治驗

一書生患盜汗。每夜濕被數重。開帳其熱氣如霧上騰。余以當歸六黃湯加減數十劑。畧減二三分。未全愈。診六脈伏。況乃虛之極也。加人參七分。黃芪加至三倍。復以重便煮。附十二分。一服熱退。汗止一半。再服而汗症亦愈。

夢遺精滑

夫精者。血之粹者也。經曰。陽平。陰秘。精神乃治。陰陽離決。精神乃竭。以腎水虛。衰心火妄動。致水不符。寧由是不約而妄遺矣。迨邇其所自。因則有四。何也有。夢交而遺者。以火動水沸。神馳精泄。此君不務德。亂命所致。法當君以養心寧神。佐以益腎而斂竅也。有下元虛弱。精神蕩溢而遺者。此腎衰不攝。玉關無約。而精乃妄泄。

法當君以補腎。佐以滋精。也有年壯氣盛。久節房事。致經絡壅滯。而遺者。此久曠精滿而溢。惟得泄而自平也。有情動于中。所願不遂而遺者。惟通其情而自止。卽勿藥可也。四者之中。惟夢遺最酷。蓋勞神而復脫其精。痰火之機多摩于此。可例視乎。

聖謂營氣之粹者。化而爲精。聚于命門。命門者。精血之府也。經曰。男子二八而陽精升。約滿一升。二合。養而克之。可得三升。損而喪之。不及一升。謂精爲峻者。精非血不化也。謂精爲實者。精非氣不養也。故血盛則精長。氣聚則精盈。譬則海水之潮。亦由天地間之陽氣鼓舞。所以氣血精三者同源而異流。殊途而同歸者也。期嗣真詮。亦曰。精卽血成。試以精置盞中。以鹽點之一。

宿卽化而爲血。豈非反本還元之義。與。愚謂血之爲精。猶朱砂中之取汞也。法置砂入鼎中。以火迫之。其汞乃出。夫婦交媾。必動淫火而精乃泄。故丹家以汞鉛譬之。精血正此義耳。然精固營之粹者。而其腎中一點真水。則胎于無極。生于太極。有形有質。難成易虧。男女均有此物。所以男女過慾。皆能致水虧而成陰虛火動之證。其義可見矣。所謂二八而精滿者。無乃飲食厚味之液所變之。濁陰澄秘者。復藉肺氣輸歸于腎。若酒之攪水。然必藉本醇之氣味。乃能充盈。故富貴之人。雖縱淫酒色。未嘗一一而成痰火之病。蓋以日食葷濃之味。故輸化之精亦多。雖頗泄亦未卽竭。若夫天一之真精。則父母先天所成。爲人身之

至寶可類而妄泄乎。倘無厚味精液之助。猶酒之真醪。可類費而妄耗乎。若藜藿如膏粱之縱慾。其有不病者亦鮮矣。况夢遺一證。于縱慾勞神。遂致坎離不交。水火未濟。勞神奪精。心不禦神。腎不攝精。心神蕩溢。由是一夢而遺。其酷于諸遺者。以此法貴馮南方。補北方。益真火。壯真水。庶得病情之奧。

遺精主方

治心神不足。夜多淫夢。火伏水中。水不得寧。一夢卽遺者。此心腎不交。水火未濟。實痰火之肇端也。宜此主之。

人參

取清河的五分

白茯苓

去木一錢

熟地黃

一錢忌鉄

山茱萸

取肉一錢

肥遠志

去心一錢

淮山藥

一錢

五味子

十五粒

酸棗仁

微炒一錢

肉從容

酒洗去甲一錢

補骨脂

微炒八分

芡實肉

一錢

蓮花鬚

五分

鮮知母

去毛淡鹽水炒過一錢

伏盆子

一錢

麥門冬

去心一錢

右十五味作一劑空心服乃養心血寧心志益神氣補腎精
泄腎火固玉關之專品此藥不燥不寒不妨肺腎不助陰火
誠痰火之王道也

若夢遺甚者必專服之 若更遺甚者或入金櫻膏同服或加
牡蠣或加龍骨 若脈實數弦長或瀉數而細此不受補者去
人參補骨脂加當歸生地黃黃蘗芡實末每兩入龍骨一錢五
分或用金櫻膏糊丸開服水陸二仙丹此標本兼治之藥也

附諸方

○龍齒補心湯 治諸不足血虛潮熱心神驚怖睡卧不寧盜汗

夢遺小便赤濁煩躁不安等證

龍齒

煨研一錢以本劑化服

人參 五分

熟地黃 一錢五分

川歸身 一錢

桔梗 一錢

酸棗仁 微炒

白茯苓 去皮

白茯神 去木

麥門冬 去心一錢

綿黃耆 炙炒一錢

遠志 取肉八分

半夏麴 八分

白朮 土炒一錢

甘草 炙五分

原有枳殼桂心似不切病情今

摘之 右十四味作一劑入粳米一撮姜引水煎空心服

●清心蓮子飲 治發熱煩躁七情抑鬱小便白濁或有沙漠夜

夢走泄遺瀝瀟痛或赤或白酒色過度上感下虛心火上炎

肺金受剋故口乾燥漸成消渴四體倦怠男子五淋婦人帶

下赤白五心煩熱此藥溫中清心養神祕精

黃芩

蜜炒一錢補勝
脫寒及滋化源

麥門冬

去心一錢補心氣
不足退勞傷客熱

地骨皮

一錢益
精氣瀉

腎火退肝腎虛熱
又去包絡中火

車前子

一錢養肝肺強陰益精血
導小腸熱久服耐老輕身

甘草

五分
瀉火

熱通九竅利百脈
益精養氣補脾胃

白茯苓

一錢補五勞及
七傷滲濕利竅

黃耆

蜜炒一錢治虛
勞自汗補肺氣

瀉肺火心火治丈夫虛損五勞
瘦弱瀉陰火除虛熱補脾氣

人參

五分補五勞七傷虛損瘦
弱瀉心脾胃中火邪安

精神定魂魄止驚悸
保中守神又禦精

石蓮肉

去心一錢安心澁精交心
腎安靖上下君相火邪

右丸味作一劑水煎食前服有熱加柴胡薄荷

●芡實丸

治思慮傷心疲勞傷腎心腎不交精元不固面無顏

色驚悸健忘夜夢不寧小便赤澀遺精白濁足歷酸疼耳聾

目昏口乾脚弱

芡實

取生肉二兩益腎固精補脾

蓮鬚

一兩清心通腎固精

茯神

去木一兩止驚悸又開心益志安魂

便不利者加而用之

山茱萸

取肉二兩補腎氣添精止小便不利養精氣取其味酸澀以收

龍骨

煨研五錢治心腹鬼忤鬼疰養精神逐邪氣安心神止夜夢鬼交虛而多夢益腎鎮驚

五味子

者

一兩治腎虛遺精

韭子

五錢宜腎壯陽止洩精止虛勞夢洩

肉苁蓉

一兩止精養地黃

填骨髓生精血補五臟滋腎水真陰

紫石英

火煨研五錢益肝鎮心

牛膝

酒洗去蘆二兩專治男子消陰老人

失瀉補中續絕利陰氣填骨髓助十二經脈

枸杞子

一兩補虛勞益精氣滋腎潤肺

右爲末酒煮山藥糊丸梧子大每七十九淡鹽湯下

●心腎丸

治水火不既濟心下怔忡夜多盜汗便赤夢遺

牛膝

去蘆酒洗二兩

熟地黃

二兩忌鐵

肉苁蓉

一兩

鬼絲子

酒蒸二兩

鹿茸

去毛酥炙一兩

人參

一兩

黃芪

蜜炙一兩

五味子

一兩

茯神

去木二兩山藥

焙二兩

當歸身

二兩龍骨

煨五錢

遠志

去心二兩

右爲末，淡鹽湯另以山藥末糊丸，梧子大，每七十九，空心淡鹽湯下。

附捷方

男子夜夢鬼交精洩，巴戟、天煎丸並良。

心虛夢洩，或白濁，白茯苓末，每服二錢。

虛滑遺精，白茯苓二兩，縮砂五錢，爲末，入鹽二錢，精羊肉批開，摻藥炙食，以酒送下。

漏精白濁，小便數多，白茯苓、山藥、礬水，煮過，等分爲末，每飲服

二錢。

心虛遺精、猪心一個、批開相連、以飛過朱砂末、摻入線縛、煮熟食之。

夢遺減食、白色苦參三兩、白朮五兩、牡蠣四兩、爲末、用雄猪肚一具、洗淨、砂罐煮爛、石臼搗和藥、乾則入汁、丸小豆大、每四十丸、米湯下、日三服、久服、身肥、食進、而夢遺立止。

腎虛遺精、北五味子一斤、洗淨、水浸、揆去核、再以水洗核、取盡餘味、通置砂鍋中、布濾過、入好冬蜜六斤、炭火慢熬成膏、瓶收、五日出火毒、每空心服一二匙。

固精強骨、金毛狗脊、白茯苓、遠志、蓮肉、當歸、等分爲末、蜜丸、梧子大、每五十丸、酒下。

遺精品類

有心虛 腎虛 濕熱 除精

心虛 補類

清河參

補五臟安精神定魂魄又遠志利九竅益志慧聰耳

安魂鬼天益精補

鬼絲子

添精益髓補五勞七傷

蓮鬚清心

固蓮子心

朱砂木服

朱砂

入猪心煮食

紫石英

補不足

女苑填下焦

止消渴養肺氣平少陰足厥陰血分藥也上能

藏血其性緩而能補故心

石蓮肉

補五臟不足傷中益十二

令人歡喜交心腎厚腸胃固精氣強筋骨補虛損利耳目除

寒濕赤白濁女人帶下崩中諸血病安靖上下君相火邪

扶神

心驚擊虛而健忘風眩心虛夜神治心病然

腎虛 補類

巴戟天

夜夢鬼

肉蓯蓉

五勞七傷補中添益精液松顏色延

陰山藥

益腎氣止洩精

補骨脂

流或同青蛇末服

五味子

腎

遺精或焚
皆常服
覆盆子 安和五臟補勞損腎精
虛竭益臟腎縮小便
狗脊 固精強骨益

志疾神當
韭子 宜山腎壯陽止洩精筋末酒
照止虛勞夢洩或醋煮丸

品類
熱煎
半夏 宜此或用猪苓妙過同牡蠣丸服
蘇子 夢中失精炒

澤瀉 補陰不足
黃蘗 入片腦丸服
牡蠣 夢遺便澀為末或

蛤蚧粉 爛蜆殼
山螺殼 真珠 並主遺精

品類
蒸精
次實 益腎固精或同
茯苓破石丸服
金櫻子 固精熬膏或入
刺或為糊丸服
益智仁 治夢洩

藥山藥
山茱萸 益精安五臟通九竅止小便多補腎氣添精
九服 止老人尿多固秘精氣取其味酸以收滑

龍骨 多寐泄精小便澀
志左服亦同蘇了末服
龍齒 安魂定魄
澁精鎮驚
桑螵蛸 男子

畫寐泄精或
同龍骨末服
鹿茸 或末之酒服方寸匕或煎酒飲
鹿角 磨

服或入藥止脫精夢遺丸服
龍甲 治陰虛夢遺
或燒末酒服
白膠 虛遺酒

注婦人夢鬼交鬼精自出

阿膠腎虛失狗頭骨灰夢遺

遺酒服酒服

附宜食

鷄脆脰

黃雌雞

烏骨鷄

猪腎

猪心

尊肉

胡桃

櫻桃

附拙見治驗

一書生夢遺精滑。世人多作腎虛不効。予將清心蓮子飲。加知柏龍骨牡蠣草薢。或再加兔絲而愈。

一童子夢遺不止。予以二陳加減。除胃中濕痰。後以清心蓮子飲。數服而愈。

一男子遺精白濁。口乾作渴。大便中澁。午後熱甚。用補中益氣。

加芍藥玄參加減六味丸而愈。

火病脇痛

夫左脇者肝之部位也。竊見患痰火者。往往多左脇痛。此蓋由性燥暴多怒。怒氣傷肝。故作患也。丹溪云。左脇痛。肝火盛。有氣實。有死血。右脇痛。有痰流注。蓋右脇乃肺之部位。肝急氣實。用蒼朮川芎。青皮當歸之類。痛甚者。肺火盛。以當歸龍薈丸。姜汁下。是瀉火之要藥。死血用桃仁紅花川芎。加以辛涼之劑治之。余治吾儒病痰火者。多見此症。由作文編字。多以左胸伏棹。倦後儘力倚靠。暫不見傷。久則脇痛。乃胸前死血作硬也。於主方中加紅花一錢。其効如神。再於熟藥內。摻入童便。韭汁。少許攪勻。溫服。更効。右脇痛。

微者。卽是痰流注。并食積。每用鹽煎散順氣丸。辛溫之劑治也。又當論左脇痛。胃脘疼。婦人多有之。以憂思忿怒之氣。不得條達。故作痛也。治婦諸疾。必以行氣開鬱爲主。兼以破結散火。庶得機矣。語云。香附縮砂。女人之至寶。山藥茯苓。男子之佳珍。此之謂也。

左脇痛主方

當歸

草龍膽

大梔子

童便炒

黃連

炒

黃芩

各一兩

大黃

九蒸

蘆薈

半兩

木香

一錢五分

黃柏

一兩

麝香

五分

右爲末。麪糊爲丸。一方性暴者。加柴胡。川芎。青黛。蜜丸。

附諸方

一香散

治右脇痛神効

小茴香

兩炒

枳壳

五錢 錢炒

爲末以塩酒調服二錢

加味二陳湯

治咳嗽膈痛

陳皮

去白

半夏

姜湯泡

茯苓

去皮

南星

牛膽者佳

香附

去毛 便炒

青皮

去穢

青礬

姜汁

各等分煎服

抑毒丸

治右脇痛

黃蓮

一斤

爲末蒸餅糊爲丸服

人端痰火之症多患左脇痛痛甚至卧不可轉側者乃肝經無葉其葉已焦多灰不救

附出見治驗

一人右脇痛甚予診其脈六部帶滑此痰流注作疼也遂用

陳皮

一錢

半夏

製七分

香附

五分童便炒

大伏皮

洗五分

蒼朮

浸五分

厚朴

姜炒五分

枳壳

三分半

片子姜黃

四分

神曲

炒五分

麥牙

炒五分

服數劑而愈

驚悸怔忡健忘

驚者心卒動而不寧也。悸者心跳動而怕驚也。怔忡者心中躁動不安。惕惕然如人將捕是也。多因富貴戚戚貧窮不遂所願而成健忘者。陡然而忘其事。盡心力思忖不來。爲事有始有終。言談不知首尾。三證病同而名異。其原皆屬心血虛。蓋心無血養。如魚失水。惕然而跳躍也。時作時止者。痰因火動。瘦入多是血虛。肥人多是痰飲。法宜先養心血。理其脾土。亦當幽閒安樂。制其憂慮。遠其

七情六淫則自安矣。素問云：東方青色入通于肝，其病發驚駭。又云：脾移熱于肝，則爲驚劬。仲景云：食少飲多，水停不下，甚者則悸。微者短氣。又云：五飲停蓄，閉於中脘，最使人驚悸。又云：因有大事所驚而成，名曰心驚。膽寒，病在心膽經，其脈大動，其動如豆，動搖無頭尾是也。丹溪云：病自驚而得者，則神出其舍，舍得液則成痰也。血氣入舍，則痰拒其神，不得歸焉。

黃帝問曰：胃足陽明之脈，病惡人與火聞木音，則惕然而驚，聞鐘鼓不爲動，何也？岐伯曰：陽明者，胃脈也。胃者土也，故聞木音而驚。土畏木也。又曰：痰飲驚悸，屬脾土。凡火病吐血盜汗後，多見此症，故并附之。

驚悸怔忡主方 卽補心湯

當歸 一錢

白朮

八分 鹽上炒

陳皮

五分 去白

白芍

五分 炙

生黃

七分

遠志

五分 去骨

石菖蒲

六分

麥冬

七分 去心

酸棗仁

五分 炒

甘草

三分 半

黃柏

三分 童便炒

知母

五分 童便炒

茯神

五分 去木

虛極者

加人參

三分

又一方加栝子仁北五味水煎服

硃砂安神丸

硃砂

三錢 水別研

黃連

酒洗 六錢

甘草

炙 二錢 半

生黃

一錢 半

當歸

二錢

右爲細末蒸餅爲丸如黍米大每服三五丸臨臥津液下

附名醫治驗

林學院歷官海南地方有一子甚聰敏居常喜食海蛤每食必

設至十八年。忽面色頓青。形體瘦削。夜多驚悸。皆謂癆瘵。百藥不瘳。遂召杜診之。杜曰。非病。何以知之。蓋雖病削而青。精神不減。問秀才平日好食甚物。曰多食海南中味。杜曰。但多服生津液藥。病當自愈。如是經兩月。顏色漸紅潤。夜亦無驚。學士延杜問曰。願聞此病所以。杜曰。素問云。益發渴。乃勝血之證。今既去鹹。用生津液之藥。人且少壯。血液易生。而色漸紅潤。此疾去乃安矣。衆醫以爲癆瘵。非其治也。

衛德新之妻。旅宿樓上。夜值盜劫。人燒舍。驚墜牀下。自後每聞有響。則驚倒不知。諸醫作心病治之。皆無效。戴人見而斷之曰。驚者。爲陽從外入也。恐者。爲陰從內出也。驚者。爲自不知也。恐

者爲自知也。足少陽膽經屬肝木。膽者敢也。驚怕則傷膽矣。及命侍女執其兩手。按于高椅上坐。當面前下置一小几。戴人云。娘子當視此一木。猛擊之。其婦人大驚。戴曰。我以木擊几。何必驚乎。伺少停擊之。驚少緩。又須臾連擊三五次。又以杖擊門。又遣人擊背後之窗。徐徐驚走。衛嘆曰。是何治法。戴人曰。驚者平之。平者常也。常見必無驚。是夜使人擊其門窗。自昏暮達曙。執厨不聞夫驚者。神上越也。從下擊几。使之下視。所以收神也。一二日。雖聞雷亦不驚。